

ASCA センゴクジャパンABC級水泳競技大会 (SSC羽根からの通達文)

☆期 日 2026年 3月 14日(土)・15日(日)

☆会 場 春日井市温水プール【サンフロッグ春日井】(50mプール)

春日井市南下原町2丁目4番地11

	3月 14日(土)	3月 15日(日)
集合時間	7:45	7:00
	※自分の競技時間に合わせて来場する場合は、おおよその 来場時間 を大会前日までにコーチに伝えて下さい。	
集合場所	プール施設出入口付近 ※別紙【④駐車場について】の「春日井市温水プール」付近	
メインプール ウォーミングアップ	8:00~9:45 【公式スタート練習】 9:15~9:45	7:15~8:45 【公式スタート練習】 8:15~8:45
	※男子:1~4レーン 女子:5~8レーン	
サブプール ウォーミングアップ	ウォーミングアップ~競技終了まで使用可能	
	※窓側の1レーンは使用禁止	
控え場所	サブプール 入口から入って右側へ進んだ先	サブプール 橋を渡った先にあるスライダープールの奥
	※別紙【③館内図、控え場所】参照	
競技開始 / 終了予定	競技開始 10:00 / 競技終了 17:14	競技開始 9:00 / 競技終了 17:55
その他	1)春日井市温水プール周辺の駐車場は指定された場所以外は使用できません。	
	2)使用できる駐車場は、別紙【④駐車場について】を参照してください。	
	3)選手送迎時は、必ず駐車場にて乗り降りをしてください。(路上での乗り降りは禁止)	
	4)自分のレースが終了した選手からコーチに報告をして帰宅となります。	

☆服 装 クラブ指定のユニフォーム・クラブ指定のTシャツ・防寒着

※ジャージが届いていない選手は、指定Tシャツに私服の上着を着用してきてください。

私服の上着は別のチームの名前(学校名等)が入っていないものを使用してください。

☆持ち物 1)水泳用具(大会用水着、アップ用水着、クラブ指定キャップ、ゴーグル、タオル等)

※大会用水着に【Fina】又は【WORLD AQUATICS】マークがついてるか確認をしてください。

はがれていた場合は失格となります。

2)お弁当、飲み物、補食(バナナ・アミノ酸ゼリー等) ※お菓子類は禁止

3)ゴミ袋(ゴミは持ち帰ってください。館内のゴミ箱には捨てない。)

4)くつを入れる袋

5)ストレッチマット等の敷き物

大会会場への直接の問い合わせ(競技時間・開場時間・忘れ物等)は絶対におやめください。

質問等あれば、SSC羽根の選手コーチまでお願いします。

☆保護者の方へ

今大会は現地にて観覧ができません。

Webでの配信は行われます。別紙【①大会運営側からのお知らせ】2枚目に掲載されている

QRコードからアクセスしてください。

競技結果は【東洋電子システムホームページ】又は【スイムレコード超速報サービス】で確認できます。

☆緊急連絡先

欠場をする場合は、下記のコーチまでご連絡ください。

14日(土) 佐々木 :080-3659-2935 上 田 :090-2418-8619

15日(日) 光 部 :090-7850-6158 柿 野 :080-9116-7470

長 嶋 :090-6647-3379

選手・来場される保護者や関係者の方は、大会本部からの上記ルールを絶対にお守りください。
ルールが守れない場合、今後の大会が開催できなくなったり、チームの参加ができなくなります。
当クラブにおいても、大会への出場停止や選手コース除籍処分等の処置もとらせていただきます。

選手は、下記に書いてあることを必ず守ること。

＜春日井市温水プールでのルール＞

①	プールサイドでは裸足となります。
②	脱いだ靴は必ず袋に入れて持ち運んでください。
③	更衣室の荷物はプールサイドの荷物置き場に持ち運んでください。
④	自分のゴミは持ち帰ってください。(館内のゴミ箱には捨てない。)

＜大会の諸注意＞

①	大会本部の許可を得ずに絆創膏やテーピングを貼ってレースに出場した場合、失格となります。 ケガをして、絆創膏などを貼る選手は集合時にコーチへ言ってください。 14日(土):佐々木 ・ 15日(日):光部
②	レースに出場する時は、SSC(サンスポーツクラブ)キャップを着用してください。
③	プールサイドに持っていけるものは、選手用ホームページの『帽子・荷物袋・(持ち込み可能なもの・不可能なもの)』について確認してください。
④	毎回、大会参加後に忘れ物があります。脱いだジャージや水着などの荷物は自分のカバンへしまいましょう。 帰るときも自分の控え場所の周りを確認してください。
⑤	【プログラム】をレース前に確認してください。招集時間はレースの15分前です。 【○組○レーン】【自分が出る種目の競技時間(早まる場合もあります。)]
⑥	携帯電話を持ってない選手で、お家の人と連絡がとりたい場合は、コーチに言ってください。 コーチの携帯電話を貸します。 ※ お家の人の電話番号をメモしておいてください。
⑦	お菓子類は、禁止とします。
⑧	但し、①塩分タブレット・②エネルギー補給系のグミやゼリー・③カロリーメイト は除きます。
⑧	大会参加後に選手同士で持ち物の取り違えや忘れ物があります。 自分の持ち物には名前を書いておいてください。 ※ ジャージとキャップの裏 名前が書いてないと、落とし物コーナーに置いてあってもコーチが気付けません。