

ジュニア(現育成・選手)コースの皆様へ

月例記録会 種目追加について

現在、育成・選手コースの月例記録会は、200m個人メドレーに限定しております。

2026年4月度より、下記の通りに変更します。

【現在】 200m 個人メドレー限定



【2026年4月度から】

☆偶数月

●【4月】自由形→【6月】背泳ぎ→【8月】平泳ぎ→【10月】バタフライ→【12月】自由形
測りたい距離を選んでください。(50m又は100m)

☆奇数月

●200m個人メドレー限定

4種目のうちの1種目を集中して泳いだらどのくらいのタイムができるだろう？

(例) 最近平泳ぎのスピードが上がってきたから、50m平泳ぎを測ってみたい。

偶数月はスピードを意識して泳ぎましょう！

200m個人メドレーで泳力認定1級や準特待生タイムに挑戦したい。

奇数月は正しい泳ぎで速い泳ぎを長く泳げるようにしましょう！

得意な種目や距離が発見できたりもします。ぜひ色々な種目にチャレンジしてみてください。

☆その他

1) 月例記録会に参加される方は、**1週間前まで**に受付横にある記録会申込用紙に
【名前】、【距離】を記入の上、受付横のポストに入れてください。

※奇数月は【200m個人メドレー限定】となりますので【名前】、【参加意思】のみとなります。

2) 偶数月の競技種目は、月によって変動します。

3) 準特待生制度(月会費半額)、年会費免除の条件は、従来通り200m個人メドレーで規定タイムを突破となります。

4) 水着と帽子は自由です。