

≪第52回 JSCA新年フェスティバル (SSC羽根の選手用)≫

☆期 日 2026年 1月 10日(土)・11日(日)

☆会 場 浜松市総合水泳場ToBiO 静岡県浜松市西区篠原町23982-1

集合時間	両日 7:45
	※自分の競技時間に合わせて来場する選手は、大会前日までにおおよその来場時間を佐々木、光部、磯部のいずれかのコーチに伝えて下さい。
集合場所	別紙【会場駐車場図】参照
	※集合時間より後に来場する選手は、控え場所まで直接来て下さい。
	集合場所・控え場所がわからない方は【緊急連絡先】まで連絡をして下さい。※下記記載
ウォーミングアップ (メインプールA面：水深3m) (B面、ダイビング用：水深1.4m)	両日 8:00 ～ 9:30 公式スタート練習 8:40～9:00(A面の全レーン)
	メインプールの8・9レーンは常時ダッシュレーンとなります。
	競技開始後も、B面プール(水深1.4m)にて引き続きウォーミングアップが出来ます。
控え場所	別紙【控え場所案内図】参照
	観覧席(正面入口入場後右側へお進みください。) 「SSC矢作」・「1toSWIM」と合同になります。
競技開始	両日 10:00
その他	競技途中で会場から退出する場合、必ずコーチに伝えて下さい。その際、来場時間も併せて伝えて下さい。 自分のレースが全て終了した選手からコーチに報告をして帰宅となります。 ※引率コーチにショートメッセージで帰宅する旨を伝えていただいても結構です。 コーチの連絡先は、下記の緊急連絡先に記載してあります。

☆緊急連絡先 欠場・遅刻をする場合は、下記連絡先までご連絡ください。

10日(土) 佐々木 :080-3659-2935 内 藤 :090-1477-1003

11日(日) 光 部 :090-7850-6158 柿 野 :080-9116-7470

※コーチの携帯電話は大会時の緊急連絡用(遅刻・欠席等)です。上記以外での連絡はおやめいただきますようお願い致します。

☆服 装 クラブ指定のユニフォーム・クラブ指定のTシャツ・防寒着

☆持 ち 物 1)水泳用具(大会用水着、アップ用水着、クラブ指定キャップ、ゴーグル、タオル等)

※大会用水着に【Fina】又は【WORLD AQUATICS】マークがついてるか確認をしてください。

はがれていた場合や、マークが削れて見えにくい場合は失格となります。

2)お弁当、飲み物、補食(バナナ・アミノ酸ゼリー等) **※お菓子類は禁止**

3)ゴミ袋(ゴミは持ち帰ってください。館内のゴミ箱には捨てない。)

4)くつを入れる袋

5)ストレッチマット

※集合時はかなり冷え込みますので防寒対策を充分に行ってください。

☆送迎について

1)**選手送迎時は、路上での乗り降りはおやめください。**

2)選手の乗り降りは、指定された駐車場で行ってください。

☆保護者の方へ

入場にはADカードが必要となります。現地で観覧される場合は、控え場所の空いている席をご利用下さい。

インターネット配信も行われます。別紙【**配信用QRコード**】からご覧ください。

大会会場への直接の問い合わせ(競技時間・開場時間・忘れ物等)は絶対におやめください。

質問等あれば、佐々木・光部・磯部のいずれかにお願いします。

選手は、下記に書いてあることを必ず守ること。

＜浜松市総合水泳場ToBiOでのルール＞

①	プールサイドでは裸足となります。
②	脱いだ靴は必ず袋に入れて持ち運んでください。
③	更衣室の荷物はプールサイドの荷物置き場に持ち運んでください。
④	自分のゴミは持ち帰ってください。(館内のゴミ箱には捨てない。)

＜大会の諸注意＞

①	大会本部の許可を得ずに絆創膏やテーピングを貼ってレースに出場した場合、失格となります。 ケガをして、絆創膏などを貼る選手は、集合時に下記コーチまで言ってください。 ※10日(土)佐々木 11日(日)光部
②	レースに出場する時は、SSC(サンスポーツクラブ)キャップを着用してください。
③	プールサイドに持っていけるものは、選手用ホームページの『帽子・荷物袋・持ち込み可能なもの・不可能なもの』について確認してください。
④	毎回、大会参加後に忘れ物があります。脱いだジャージや水着などの荷物は自分のカバンへしましましょう。帰るときも自分の控え場所の周りを確認してください。
⑤	【プログラム】をレース前に確認してください。 【○組○レーン】【自分が出る種目の競技時間(早まる場合もあります。)]
⑥	携帯電話を持ってない選手で、お家の人と連絡がとりたい場合は、コーチに言ってください。 コーチの携帯電話を貸します。 ※ お家の人の電話番号をメモしておいてください。
⑦	お菓子類は、禁止とします。 ただし、①塩分タブレット・②エネルギー補給系のグミやゼリー・③カロリーメイト は除きます。
⑧	大会参加後に選手同士で持ち物の取り違えがあります。 自分の持ち物には名前を書いておいてください。 ※ ジャージとキャップの裏