

# ≪2025年度 JSCA 東海ブロック短水路水泳競技大会の当日案内 ≪

☆期 日 2025年 12月 6日(土)・7日(日)

☆会 場 浜松市総合水泳場ToBiO 静岡県浜松市西区篠原町23982-1

※今大会はプールを2面使用します。(25m)

A面:女子 B面:男子

集合時間	両日7:15
	※ <b>自分の競技時間に合わせて来場する選手は、おおよその来場時間を佐々木、光部、磯部のいずれかのコーチに伝えて下さい。</b>
集合場所	別紙【会場駐車場図】参照
	※集合時間より後に来場する選手は、控え場所まで直接来て下さい。
	集合場所・控え場所がわからない方は【緊急連絡先】まで連絡をして下さい。※下記記載
ウォーミングアップ <b>(メインプール 水深3m)</b>	両日7:35～8:35 公式スタート練習 8:05～8:35
	競技開始後も、サブプール(水深1.0～1.5m程)にて引き続きウォーミングアップが出来ます。
控え場所	別紙【控え場所案内図】参照
	観覧席(正面入口入場後左側へお進みください。) SSC矢作と合同になります。
競技開始	両日10:00

6日(土) 50m種目に出場する選手へ	6日(土)の50m種目開始時刻が13:30頃となっております。  したがって、50m種目のみに出場する選手は、メインプールでのウォーミングアップ後、待機時間は5時間程となります。  今大会は控え場所が狭く、充分なスペース確保が困難となります。その状況下で長時間の待機は負担を強いられる可能性があるため、昼頃の来館をご検討ください。
	※ 迷っている選手はコーチにご相談ください。

その他	競技途中で会場から退出する場合、必ずコーチに伝えて下さい。その際、来場時間も併せて伝えて下さい。
	自分のレースが全て終了した選手からコーチに報告をして帰宅となります。
	※引率コーチにショートメッセージで帰宅する旨を伝えていただいて結構です。
コーチの連絡先は、下記の緊急連絡先に記載してあります。	

☆緊急連絡先 欠場・遅刻をする場合は、下記連絡先までご連絡ください。

6日(土) 佐々木 :080-3659-2935 長嶋 :090-6647-3379 光部 :090-7850-6158 (13時まで)

7日(日) 光部 :090-7850-6158 柿野 :080-9116-7470 中根 :080-8708-8601

※コーチの携帯電話は大会時の緊急連絡用(遅刻・欠席等)です。上記以外での連絡はおやめいただきますようお願い致します。

☆服 装 クラブ指定のユニフォーム・クラブ指定のTシャツ

☆持ち物 1)水泳用具(大会用水着、アップ用水着、クラブ指定キャップ、ゴーグル、タオル等)

※大会用水着に【Fina】又は【WORLD AQUATICS】マークがついてるか確認をしてください。

はがれていた場合は失格となります。

2)お弁当、飲み物、補食(バナナ・アミノ酸ゼリー等) **※お菓子類は禁止**

3)ゴミ袋(ゴミは持ち帰ってください。館内のゴミ箱には捨てない。)

4)くつを入れる袋

5)ストレッチマット

※集合時はかなり冷え込みますので防寒対策を充分に行ってください。

☆送迎について 1)**選手送迎時は、路上での乗り降りはおやめください。**

2)選手乗り降りは、指定された駐車場で行ってください。

3)**競技途中で会場から退出する場合**、必ずコーチに伝えて下さい。その際、来場時間も併せて伝えて下さい。

4)自分のレースが終了した選手からコーチに報告をして帰宅となります。

※引率コーチにショートメッセージで帰宅する旨を伝えていただいて結構です。

**コーチの連絡先**は、上記の緊急連絡先に記載してあります。

☆保護者の方へ 今大会は、現地にて観覧ができませんが、Web配信を致します。

配信用のWebページへのQRコードが別紙【配信用QRコード】にございます。

**大会会場への直接の問い合わせ(競技時間・開場時間・忘れ物等)は絶対におやめください。**

**質問等あれば、佐々木・光部・磯部のいずれかにお願いします。**

せんしゅ かきか かららまも  
選手は、下記に書いてあることを必ず守ること。

**<浜松市総合水泳場ToBiOでのルール>**

①	プールサイドでは裸足 <small>はだし</small> となります。
②	ぬくつからふろいもはこ <b>脱いだ靴は必ず袋に入れて持ち運んでください。</b>
③	こういしつにもつおばもはこ 更衣室の荷物はプールサイドの荷物置き場に持ち運んでください。
④	じぶんもかえかないばこす 自分のゴミは持ち帰ってください。(館内のゴミ箱には捨てない。)

**<大会の諸注意>**

①	たいかいほんぶきょかえはんそうこうはしゅつじょうばあいしつかく 大会本部の許可を得ずに絆創膏やテープを貼ってレースに出場した場合、失格となります。
②	ぱんそうこうはせんしゅうしゅううごじかきい ケガをして、絆創膏などを貼る選手は、集合時に下記コーチまで言ってください。 ※6日(土)佐々木、7日(日)光部
③	しゅつじょうときちやくよう レースに出場する時は、SSC(サンスポーツクラブ)キャップを着用してください。
④	まいかいたいかいさんかごわすものねみずぎにもつじぶん 毎回、大会参加後に忘れ物があります。脱いだジャージや水着などの荷物は自分のカバンへしましょう。 かえじぶんひかばしょまわかくにん 帰るととも自分の控え場所の周りを確認してください。
⑤	まえかくにん 【プログラム】をレース前に確認してください。 くみ組〇レーン】じぶんでしゆもくきょうぎじかんはやばあい 【自分が出る種目の競技時間(早まる場合もあります。)】
⑥	けいたいでんわもせんしゅうちひとれんらくばあい 携帯電話を持ってない選手で、お家の人と連絡がとりたい場合は、コーチに言ってください。 けいたいでんわか コーチの携帯電話を貸します。 ※お家の人の電話番号をメモしておいてください。
⑦	かしいきんし お菓子類は、禁止とします。
⑧	ただえんぶんほきゅうけいのぞ 但し、①塩分タブレット・②エネルギー補給系のグミやゼリー・③カロリーメイトは除きます。