

★ 申込方法とお願い



WEB早割予約	10月20日（月） 11:00より 11月 1日（土） 19:00まで	※WEB予約は期間中、24時間いつでも申し込みできます。 ※WEB予約で定員になる場合もありますので、ご了承ください。 ※定員以降はキャンセル待ちとなります。 ※留守番電話への予約は、お受けすることができません。
窓口・電話予約	11月10日（月） 11:00より	

- Web先行に関して下記があるとスムーズな入力ができます。不明な点は受付に問い合わせください。
【会員の方】会員番号・在籍クラス 【一般の短期参加経験者の方】以前参加時に登録した電話番号 【一般の初めて参加の方】お手数おかけしますが、項目のご登録をお願いします。
- WEB予約の方は、**11/3(月)～11/8(土)の期間内に窓口にて**申し込み手続き、ご入金を完了して下さい。
- 窓口電話予約の方は、**予約日より1週間以内に窓口にて**申し込み手続き、ご入金を完了して下さい。
手続きの期間を過ぎますと自動的にキャンセルとなります。 ※ご持参頂くもの→受講料のみ

★ 短期教室ならではの練習内容と特色



コ ー ス	対 象	内 容
初 級	【一般・会員の方】 年少～中学生	無理なくクロールが泳げるようになるための 6ステップ！ 6日間！ 水慣れ&顔つけ→浮く→バタ足→面クロール(呼吸なし)→クロール(呼吸動作の導入)→クロール(26～100m)の6ステップのレベル別に指導します。 1つ上のクラスを目指して練習を行います。 ※一般の方は、初日にクラス分けテストを行い練習内容が決まります。 ※浮くクラスからゴーグル(水中メガネ)が使用できます。 
中 級		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライにもチャレンジして 50m泳げるようになろう！ クロール・背泳ぎ・平泳ぎキック・平泳ぎコンビ・バタフライを通常クラス合格(50m完泳)を目標に指導します。 ※希望種目を1つ選択します。中級を受講される方は、クロール25m以上の泳力を必要とします。 ※平泳ぎコンビを受講される方は、平泳ぎキックの習得が必要となります。 
初級コースの一般の方は、初日クラス分け終了後、メッシュ帽子代550円が必要となります。(会員の方は、通常教室で使用している帽子をお持ちください。)		
水 慣 れ	【一般】 3才～ 【会員】 受付にて確認	たのしく水と遊ぶことから始めます！スイミングに親しもう！ ※初めての習い事の方やスイミングに苦手意識のある方におすすめです！ ※メッシュ帽子は自由です。記名し、ご持参ください。 ※兄弟やお友達と参加される場合は、申込時にお伝えください。(クラス分けの参考にさせていただきます) 
スイム キャンプ ◀別紙orHP 参照▶	【一般】 受付にて確認 【会員】 上級・育成	選手指導経験者が全力サポート！実績の短期で 自己ベストを更新しよう！ ※4泳法の競泳テクニックを練習し、100mや200m個人メドレーのタイムアップを目指します。 

通常教室の進級ができます テストの回数を増やしました
初級コースは、**最終日前日と最終日**、中級コースは、**最終日**の泳力テストを通常教室の進級テストと兼ねます。
合格の場合 → 1月度より、進級したクラスに入ることができます。
(通常教室在籍クラスを受講した場合となります。)

浮くクラスから『ゴーグル』が使用できます
水中で目を開ける重要性もあり、水慣れ&顔つけクラスではゴーグルなしですが、その後の浮くクラスからはゴーグルが使用できます!!
よりきれいに水中を見ながらたのしく練習していこう!!

★ 割引制度でお得にご参加ください

(※水慣れコースは除く)

WEB早割予約

初級・中級・スイムキャンプコース受講の参加者で
WEB予約から申込んだ方

参加費から **550円 割引** (例:会員価格は8,800円)
(例:一般特別価格は9,900円)



一般特別価格

初級・中級コース受講の一般参加者で
下記に1つ以上該当される方

- ★ご兄弟での申し込み
- ★このチラシを持参の方
- ★以前短期教室を受講された方 (美合体操、羽根水泳も可)

一般価格~~13,200円~~ **2,750円 OFF** **10,450円**

★ お申込みお待ちしております!!

スイミングは生きる力を
身に付ける習い事です

- 身を守るための **泳力**
- 目標に向かう **集中力**
- 心と体の **持久力**
- 健康管理の **習慣力**



安全

○安全の重要性を教えます

- ・水泳を通して、安全を確保するため、プールにおいて何が危険であるかをしっかりと理解できるように教えます。
- ・水泳レッスンを通して、人命を守るための安全知識の重要性を教え、その意識を高めます。



返事

○「はい」という返事を身につけます

- ・相手に名前を呼ばれて「はい」と大きな声で返事ができることは重要です。それを、水泳レッスンを通して身につけます。



努力

○目標を達成するために、努力することの大切さを学びます

- ・水泳のレッスンを通して、段階的に泳げるようになり達成感を味わうことで、目標に向かって努力することの大切さを学びます。



あいさつ

○気持ちのこもった挨拶を身につけます

- ・水泳レッスンは、挨拶で始まり、挨拶で終わります。自分から「お願いいたします」「有難うございました」が言えるようになります。



整列

○整列や順番を守ることを身につけます

- ・水泳レッスンにおいて、安全を確保するために整列することや順番を守ることはことのほか重要です。そのことを、レッスンの中で自然に身につけていきます。



協調性

○協調性を身につけます

- ・子ども達が、共に学び成長しあえる環境の中で、協調性を身につけます。



東海スイミングクラブ協会より抜粋

サンスポーツクラブ矢作



TEL 0120-37-2002

【受付時間】 月曜～土曜 11:00～19:00 (日曜休館日)

- 財団法人 日本水泳連盟 加盟
- 社団法人 日本スイミングクラブ協会 加盟
- 最優秀スイミングクラブ賞 受賞

