

9月21日(日)

第3回 ASCA 三河地区 中部ジュニア練習会

【日程】 9月21日(日) 集合7:30

① 水中練習 8:00~10:00 14:00~15:30 (レペティション)

ドライランド13:00~13:45

② 水中練習 10:00~12:00 15:30~17:00 (レペティション)

ドライランド14:30~15:15

③ 水中練習 12:00~14:00

ドライランド11:00~11:45

【目的】 中部ジュニアに向けた 長水路練習・三河地区の競泳レベル向上

【場所】 豊川高校 50mプール

【対象】 ① 中部ジュニア突破中学生(男子) 2回練習

② 中部ジュニア突破中学生(女子) 2回練習

③ 中部ジュニア突破小学生

※個人突破者に限る

【参加費】 練習参加費 ①②¥2,500 ③¥1,500

【申込期限】 9月9日(火) ※調査表はありません。

※チームが確定し次第、主任コーチに連絡いたします。コーチ決定後全体へ発信させていただきます。

※参加人数次第では練習時間を変更することがあります。