

【プールサイドでの水分補給について】

日頃はサンスポーツクラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。

従来、プールサイドでの水分補給は、夏休み短期集中教室のみとさせていただきましたが、
2025年8月度より、通常教室でもプールサイドでの水分補給をしていただけます。詳細は、
下記の通りとなります。

- ◎ 各自、水筒をプールサイドへ持ち込めます。（※**水筒の種類**については、下記に記載）
- ◎ レッスン開始時に、自分のクラスの近く（壁際）に水筒を置きます。
- ◎ レッスン途中に水分補給をしていただけます。

以下の注意を必ず守ってください。

- 1) プールサイドに持ち込める水筒は、**シリコン製のみ**とさせていただきます。

※濡れた手は滑りやすく、水筒を落とす危険性があります。さらにプールサイドでは全員裸足のため、硬い水筒を足の上に落とすと怪我につながります。したがって、プールサイドに持ち込める水筒は素材の柔らかいシリコン製とさせていただきます。

(例)



- 2) 水筒の中身は、お茶・水・スポーツドリンクのいずれかにしてください。
- 3) シリコン製以外の水筒は、ロッカーに置いていただき、**更衣室で水分補給**をして下さい。
- 4) 水筒に名前の記入をお願いします。（名前シールも可）