

2025年度 ASCA 三河地区水泳競技大会

☆期 日 2025年 7月 13日(日)
☆場 所 三河高等学校プール(25m×6) ※現地集合・現地解散となります。
☆競技種目 ※参加年齢の決定は7月13日の満年齢とする。

女子		A	B		C		D		E	F
	区分	8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15・16歳	17・18歳
自由形	50m	46.36	42.40	39.19	37.69	36.05	34.75	33.65	33.18	32.74
	100m	1:35.66	1:26.83	1:20.84	1:17.12	1:14.00	1:11.41	1:09.50	1:08.38	1:07.67
	200m		3:08.78	2:55.74	2:47.10	2:40.56	2:34.58	2:30.38	2:27.99	2:26.45
	400m						5:05.58	4:59.03	4:53.98	4:51.67
背泳ぎ	50m	51.27	46.98	43.39	41.53	39.75	38.34	37.10	36.53	35.95
	100m	1:44.36	1:35.22	1:28.49	1:23.99	1:20.53	1:17.59	1:15.42	1:14.17	1:13.40
	200m						2:48.88	2:43.86	2:41.12	2:39.60
平泳ぎ	50m	57.71	52.88	48.79	46.88	44.87	43.17	41.81	41.18	40.69
	100m	1:58.09	1:47.69	1:39.89	1:35.20	1:31.44	1:28.21	1:25.90	1:24.51	1:23.45
	200m						3:07.93	3:03.02	3:00.27	2:58.22
バタフライ	50m	49.04	44.89	41.50	39.66	37.94	36.52	35.35	34.80	34.39
	100m	1:42.49	1:33.25	1:26.87	1:22.56	1:19.20	1:16.36	1:14.24	1:12.99	1:12.26
	200m						2:49.02	2:43.88	2:41.33	2:39.65
個人メドレー	200m	3:50.56	3:29.26	3:15.12	3:05.43	2:58.07	2:51.90	2:47.12	2:44.68	2:42.80
	400m						5:40.84	5:32.94	5:27.83	5:24.73

☆競技順序

- 1) BC

2) DEF

3) ABCDEF

4) CDEF

5) ABCDEF

6) DEF

7) DEF

8) ABCDEF

9) BCDEF

10) BCDEF
- 4×50m フリーリレー

4×100m フリーリレー

200m 個人メドレー

400m 自由形

50m 背泳ぎ

200m バタフライ

200m 平泳ぎ

50m 自由形

100m 背泳ぎ

100m バタフライ
- 11) ABCDEF

12) DEF

13) BCDEF

14) DEF

15) ABCDEF

16) BCDEF

17) BCDEF

18) BC

19) DEF
- 50m 平泳ぎ

400m 個人メドレー

100m 自由形

200m 背泳ぎ

50m バタフライ

100m 平泳ぎ

200m 自由形

4×50m メドレーリレー

4×100m メドレーリレー
- チャレンジレース

参 加 資 格	2025年度日本水泳連盟登録競技者
出 場 制 限	1名につき、2種目 まで(リレーは除く)
参 加 料 等	① 1種目 1,400円 ② プログラム 1,200円(必要な方のみ。) ③ リレー1種目 2,000円 ※詳細は下記記載
リレー参加料について	※リレーに出場する選手には参加料(1種目500円:1名分)をご負担いただきます。 下記参加申込書の「リレー出場希望アンケート欄」に○をつけていただくようお願い致します。 リレーに出場を希望する選手の中から、メンバー選考をします。 選抜された選手は大会終了後、7月19日(土)19:00までに受付にて参加料をお支払いください。 尚、リレーに出場しない場合もありますのでご了承ください。
申 込 方 法	下記参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて、受付窓口 に申込んでください。 受付営業時間 10:00～19:00(月～土)
締 切	6月17日(火) 19:00 ※締切後の申込はお断り致します。
そ の 他	① 申込締切以降の返金は出来ません。 ② 競技時間・持ち物 等は7月9日(水)頃に、ホームページにてお知らせします。

キ リ ト リ

2025年度 ASCA 三河地区水泳競技大会

氏名 生年月日 年 月 日生 年齢 才(7月13日時点)

保護者緊急連絡先 区分

出場種目 m m

【リレー出場】 希望する ・ 希望しない (いずれかに○をつけて下さい。)

参加料 種目料 1,400円× 種目＝ 円
プログラム(必要な方のみ) 1,200円× 部＝ 円
合計 円