

ASCA センゴクジャパンABC級水泳競技大会 当日案内

☆期 日 2025年3月15日(土)【中学生以上】

☆会 場 春日井市温水プール(50m) 春日井市南下原町2丁目4番地11

集合時間	7:40
集合場所	会場出入口付近 ※保護者駐車場案内図参照
ウォーミングアップ	メインプール 8:00 ～ 9:45 (男子1～4レーン 女子5～8レーン)
	公式スタート練習 9:15 ～ 9:45 使用レーンについては当日発表があります。
	25mサブプールは大会終日利用可能です。※窓側のレーンは使用禁止となります。
3月13日(木)に大会本部から控え場所の変更がありました。ご確認ください。	
控え場所	春日井市総合体育館(温水プール北側の茶色の建物内) ※【中学生以上】控え場所参照
競技開始 / 終了(予定)	競技開始 10:00 / 競技終了 16:49
その他	自分のレースが終了した選手からコーチに報告をして帰宅となります。 ※引率コーチにショートメッセージで帰宅する旨を伝えていただいても結構です。 コーチの連絡先は、次ページに記載してあります。

☆服 装 クラブ指定のユニフォーム・クラブ指定のTシャツ・防寒着

☆持 ち 物 1)水泳用具(大会用水着、アップ用水着、クラブ指定キャップ、ゴーグル、タオル等)

※大会用水着に【Fina】又は【WORLD AQUATICS】マークがついてるか確認をしてください。

はがれていた場合は失格となります。

2)お弁当、飲み物、補食(バナナ・アミノ酸ゼリー等) ※お菓子類は禁止

3)ゴミ袋(ゴミは持ち帰ってください。館内のゴミ箱には捨てない。)

4)くつを入れる袋

5)ストレッチマット等の敷き物(控え所で敷いて、そこで待機します。)

☆送迎について

- 1)大会会場に隣接する駐車場は使用できません。
- 2)使用できる駐車場は**保護者駐車場案内図**を参照してください。
- 3)選手送迎時は、路上での乗り降りはおやめください。
- 4)送迎の際に、近隣商業施設駐車場のご使用はおやめください。

☆保護者の方へ

- 1)今大会は無観客で行われます。現地での観覧はできません。
- 2)大会の様子がWEB配信されます。※**配信用QRコード参照**
- 3)競技結果確認は遅くても翌日には東洋電子ホームページにて確認することができます。

- 4)大会会場への直接の問い合わせ(開場時間・忘れ物等)は絶対におやめください。

質問等あれば、SSC羽根の選手コーチまでお願いします。

☆緊急連絡先 欠場をする場合は、下記のコーチまでご連絡ください。

3月15日(土) 佐々木 :080-3659-2935 鈴木 :080-6992-0216

※佐々木は役員業務がある為、電話に出られないこともあります。

選手は、下記に書いてあることを必ず守ること。

＜春日井市温水プールでのルール＞

- ① プールサイドでは裸足となります。
- ② 脱いだ靴は必ず袋に入れて持ち運んでください。
- ③ 飲食スペースは^{たいいくかんない}体育館内です。(プールサイドは^{いんしよく}飲食できません。)
- ④ 自分のゴミは持ち帰ってください。(館内のゴミ箱には捨てない。)
- ⑤ 更衣室に荷物を置いておけません。自分で持ち歩いてください。

＜大会の諸注意＞

- ① ケガをして、^{ばんそうこう}絆創膏などを貼ってある選手は、前日までにコーチに言ってください。
- ② 大会本部の許可を得ずに絆創膏やテーピングを貼ってレースに出場した場合、失格となります。
※大会当日にケガをして絆創膏などを貼る場合は、当日コーチに言ってください。
- ③ レースに出場する時は、SSC(サンスポーツクラブ)キャップを着用してください。
- ④ プールサイドに持っていけるものは、選手用ホームページの『帽子・荷物袋・(持ち込み可能なもの・不可能なもの)について』で確認してください。
- ⑤ 毎回、忘れ物が多くあります。脱いだジャージや水着などの荷物は自分のカバンへしましましょう。
帰るときも自分の控え場所の周りを確認してください。
- ⑥ レース前にプログラムを確認してください。
【○組○レーン】【自分が出る種目の競技時間(早まる場合もあります。)]
- ⑦ 携帯電話を持ってない選手で、お家の人と連絡がとりたい場合は、コーチに言ってください。
コーチの携帯電話を貸します。 ※ お家の人の電話番号をメモしておいてください。
- ⑧ お菓子類は、禁止とします。
但し、①塩分タブレット・②エネルギー補給系のグミやゼリー・③カロリーメイト は除きます。
- ⑨ 自分の持ち物には名前を書いておいてください。 ※特にジャージとキャップ