

① 3/25(%)。26(%)

② 3/27(示)。28(金)

③ 3/29(土)。30(目)

- 14 : 30 ~ 15 : 30

※定員になり次第キャンセル待ちとなります。



サンスポーツクラブ 羽根 💹

今までサンスポーツクラブの初級レッスン(通常教室や短期教室)に 参加されたことのない方を対象として気軽にスイミングクラスを 体験できる教室です!

## 体験教室の流れ

初日 事前に申告していただいた泳力で練習を開始します。

※カニ (赤) 水慣れ~顔付け10秒

クラゲ(桃) 顔付け10秒以上~浮き身(けのび)10秒

タコ(黄)顔付けバタ足

2日目 練習した後、クラスの判定テストを行います。

※バタ足練習クラス(タコ)までは、ゴーグルの使用はできません



## 入会特典

- 1.初年度年会費(5.500円)無料!(4月・5月入会のみ)
- 2.水着と帽子、スクールバッグをプレゼント!

お申込み方法 サンスポーツクラブホームページ(QR)から お申込みいただけます。 申込開始 3/1(土) 12:00~



## 短期集中数章ほやってます。

日程 12/24(火) ~ 29(日)	6日間×75分でグ〜ンとレベルアップ
1部 9:00 ~ 10:15	初級(会員限定)
2部 10:30 ~ 11:45	初級(会員・一般)・中級(クロール)
3部 13:00 ~ 14:15	中級、上級、育成

## 面當數室信欄中部勺ラスがあります。



幼児

大人

特別支援







