

第45回(2024年度)JSCA東海ブロック長水路水泳競技大会の当日案内

☆期 日 2024年 5月4日(土)・5日(日)

☆会 場 春日井市温水プール(サンフロッグ春日井) 50m×8レーン
春日井市南下原町2丁目4番地11

集合時間	8:00	
	※自分の競技時間に合わせて来場する場合は、おおよその来場時間を大会前日までにコーチに伝えてください。	
ウォーミングアップ メインプール	8:15~9:15	
	※男子1~4レーン、女子5~8レーン ※公式スタート練習 8:45~	
サブプール	ウォーミングアップ~競技終了まで	
	※プール入口から見て1番左側のレーンは使用禁止。	
競技開始	9:30(両日とも)	
競技終了(予定)	1日目 19:22 2日目 16:33	

☆送 迎

- 1)選手送迎時は、必ず駐車場にて乗り降りをしてください。(路上での乗り降りは禁止)
- 2)駐車場からプールまで徒歩で約10分かかります。
- 3)駐車場は別紙地図を参照してください。

☆解 散

自分のレースが終了した選手からコーチに報告をして帰宅となります。

春日井市温水プール(サンフロッグ春日井)正面入り口図



選手は、下記に書いてあることを必ず守ること。

＜春日井市温水プール サンフロッグ春日井でのルール＞

①	プールサイドでは裸足となります。
②	更衣室に荷物を置いたままにしないこと。ロッカーも使用禁止です。
③	更衣室前に靴をおかないこと。
④	自分のゴミは持ち帰ってください。(館内のゴミ箱には捨てない。)

＜大会の諸注意＞

①	ケガをして、絆創膏などを貼ってある選手は、集合した時にコーチに言ってください。 大会本部の許可を得ずに絆創膏やテーピングを貼ってレースに出場すると、失格となります。
②	レースに出場する時は、SSC(サンスポーツクラブ)キャップを着用してください。
③	プールサイドに持っていけるものは、選手用ホームページの『帽子・荷物袋 (持ち込み可能なもの・不可能なもの)について』で確認してください。
④	毎回忘れ物が多くあります。脱いだジャージや水着などの荷物は自分のカバンへ しまいましょう。帰るときも自分の控え場所の周囲を確認してください。
⑤	レース前にプログラムを確認してください。 【○組○レーン】【競技時間(早まる場合もあります。)]
⑥	携帯電話を持ってない選手で、お家の人と連絡がとりたい場合は、コーチに言って ください。コーチの携帯電話を貸します。 (お家の方の電話番号をメモしておいてください。)
⑦	お菓子類は、①飴やタブレット、②グミ、③一口で食べられるサイズのチョコのみとします。 その他スナック類は禁止とします。
⑧	自分の持ち物には名前を書いておいてください。※特にジャージとキャップ

☆服 装 クラブ指定のユニフォーム・クラブ指定のTシャツ・(寒い場合の上着)

☆持ち物 1)水泳用具(大会用水着、アップ用水着、クラブ指定キャップ、ゴーグル、タオル等)

※大会用水着にFINAマークがついてるか確認をしてください。はがれていた場合、失格となります。

2)お弁当、飲み物、補食(バナナ・アミノ酸ゼリー等)

3)ゴミ袋(ゴミは持ち帰ってください。館内のゴミ箱には捨てない。)

4)くつを入れる袋

5)ストレッチマット等の敷物

☆控え所 春日井市総合体育館 第2競技場 (温水プール北側の茶色の建物内)

控え場所からプールに向かうまでに横断歩道があります。

道路への飛び出しは絶対にしないこと。

☆保護者の方へ

今大会は、映像配信があります。別紙のQRコードをご確認ください。

競技結果確認は東洋電子ホームページにて確認することができます。

大会会場への直接の問い合わせ(競技時間・開場時間・忘れ物等)は絶対におやめください。

質問等あれば、SSC羽根の選手コーチまでお願いします。

☆緊急連絡先 欠場をする場合は、いずれかのコーチまでご連絡ください。

4日(土) 佐々木:080-3659-2935 光 部 :090-7850-6158

漆 山 :080-9738-1818 鈴 木 :080-6992-0216

※光部・鈴木は役員業務がある為、競技開始後は電話に出られないこともあります。

5日(日) 磯 部:080-5295-7752 内 藤 :090-1477-1003

柿 野 :080-9116-7470

※磯部・柿野は役員業務がある為、競技開始後は電話に出られないこともあります。

選手・来場される保護者や関係者の方は、大会本部からのルールを絶対にお守りください。

ルールが守れない場合、今後の大会が開催できなくなったり、チームの参加ができなくなります。

当クラブにおいても、大会への出場停止や選手コース除籍処分等の処置もとらせていただきます。