

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 練習時間 | 備考欄【連絡事項】 | 誕生日おめでとう！ | |
|----|----|---------------|-------------------|-----------|-----------|---|
| 1 | 土 | | OFF | | | |
| 2 | 日 | | OFF | | | |
| 3 | 月 | | OFF | | 彩良 信二 | |
| 4 | 火 | | 強化練習④ | 強化練習⑤ | 事前申込者のみ | |
| 5 | 水 | | 強化練習⑥ | 強化練習⑦ | 事前申込者のみ | 瞬 |
| 6 | 木 | | 通常 | | | |
| 7 | 金 | | 通常 | | | |
| 8 | 土 | | 通常 | | | |
| 9 | 日 | | OFF | | | |
| 10 | 月 | | 通常 | | | |
| 11 | 火 | | 通常 | | | |
| 12 | 水 | | 通常 | | | |
| 13 | 木 | | 通常 | | | |
| 14 | 金 | | 通常 | | | |
| 15 | 土 | 新年フェスティバル①女子 | 朝練 10:00-11:30 | 夜練なし | | |
| 16 | 日 | 新年フェスティバル②男子 | OFF | | | |
| 17 | 月 | | 通常 | | | |
| 18 | 火 | | 通常 | | 奏太 | |
| 19 | 水 | | 通常 | | | |
| 20 | 木 | | 通常 | | | |
| 21 | 金 | | 通常 | | | |
| 22 | 土 | | 記録会(20:00頃~21:15) | | | |
| 23 | 日 | 三地区対抗戦エントリー会議 | OFF | | 虎徹 | |
| 24 | 月 | | 通常 | | | |
| 25 | 火 | | 通常 | | | |
| 26 | 水 | | 通常 | | | |
| 27 | 木 | | 通常 | | | |
| 28 | 金 | | 通常 | | | |
| 29 | 土 | 浜名湾長水路①男子 | 朝練 10:00-11:30 | 夜練なし | | |
| 30 | 日 | 浜名湾長水路②女子 | OFF | | | |
| 31 | 月 | | 通常 | | | |

| | | | | | |
|---|---|--|-----|--|----|
| 1 | 火 | | 通常 | | |
| 2 | 水 | | 通常 | | |
| 3 | 木 | | 通常 | | |
| 4 | 金 | | 通常 | | 湊斗 |
| 5 | 土 | | 通常 | | |
| 6 | 日 | | OFF | | |

□連絡事項【競技会関係】【強化合宿関係】

① A SCA三地区対抗水泳競技大会

日 程：2022年2月13日(日)
 会 場：春日井市温水プール (50m)
 対 象：三河地区委員会に選考された者
 ※選考後の棄権は原則認めません。
 大会参加意思確認書を渡された選手は、
 1/19(水)練習終了後までに提出して下さい。

②愛知県JOチャレンジ水泳競技大会

日 程：2022年2月26日(土)男子、27(日)女子
 会 場：豊川高校プール (25m)
 対 象：参加標準記録突破者
 締 切：2/1(火)19:00まで

- ・ あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
 小学5年生以下は、とびうお杯の参加標準突破を、
 小学6年生以上は、県中学・県高校の参加標準記録を突破できるように練習に取り組みましょう！
 上記を突破できている選手は、全国大会の標準突破をしてください！
 まずは新年フェスティバルに向けて、出場できない選手は記録会に向けて、
 練習に取り組んでいきましょう。