

日	曜日	行事予定	練習時間	備考欄【連絡事項】	誕生日おめでとう!
4	月		通常		
5	火		通常		
6	水		通常		
7	木		通常		
8	金		【7/9出場者】 19:00-20:00		美来
			【上記以外】 通常		
9	土	県ジュニア選手権①	朝練10:00-11:30	夜練なし	礼弥
10	日	県ジュニア選手権②	OFF		
11	月		通常		
12	火		通常		直也
13	水		通常		
14	木		通常		
15	金		19:00-20:15		
16	土	三河地区①12歳以下 中学西三	朝練10:00-11:30	夜練なし	
17	日	三河地区②13歳以上	OFF		
18	月		通常		
19	火		通常		
20	水		通常		
21	木		7月度記録会(19:00~)	記録会終了後21:00まで練習	
22	金		OFF		
23	土	短期教室	16:00-18:00	練習参加者(500円持参)	煌起
24	日		16:15-18:00	練習参加者(500円持参)	
25	月		16:15-18:00	練習参加者(500円持参)	
26	火		16:15-18:00	練習参加者(500円持参)	
27	水	県中学①	16:00-18:00	練習参加者(500円持参)	
28	木	県中学②	16:00-18:00	練習参加者(500円持参)	
29	金		OFF		
30	土	短期教室	瀧村14:30-16:30	練習参加者(500円持参)	
			築山15:30-17:30		
31	日		15:45-17:30	練習参加者(500円持参)	
1	月		15:45-17:30	練習参加者(500円持参)	
2	火		15:45-17:30	練習参加者(500円持参)	
3	水		瀧村14:30-16:30	練習参加者(500円持参)	
			築山15:30-17:30		
4	木		瀧村14:30-16:30	練習参加者(500円持参)	瑛吉
			築山15:30-17:30		
5	金		【8/6出場者】 朝練10:00-11:30		
			【上記以外】 通常		
6	土	とびうお杯①	朝練10:00-11:30	夜練なし	
7	日	とびうお杯②	OFF		

□連絡事項【競技会関係】【強化合宿関係】

①第37回とびうお杯 全国少年少女水泳競技大会

日程：2022年8月6日(土)・8月7日(日)

≪出場おめでとう!!≫

石川 煌起 50m自由形 50mバタフライ  
200m個人メドレー

長岡 樹里 50m平泳ぎ 100m平泳ぎ

②三河地区小学生練習会

日程：2022年9月4日(日)

会場：アクアリーナ豊橋 (50m)

対象：参加規程突破者(県強化指定Bタイム88%)  
三河地区大会まで

- ・ 7月度記録会の日程が変更になっています。確認してください。
- ・ 中学生は、県中学があります。その前の地区予選で標準を突破できるように、練習に取り組んで下さい。標準突破していても、できる力があっても、コロナにかかったり、けがをしたら大会に出場できません。そういった部分でも悔いが残らないように、暑さ対策や感染症対策等を徹底してください。