

# 大会参加について

## ①競技会(大会)の申込みについて

- 大会に出場するためには「競技者登録」が必要です。  
1年度に1回、日本水泳連盟・日本スイミングクラブ協会に登録をします。年度の途中でも登録はできます。当クラブ選手コース在籍者は、競技者登録をして頂きます。(特別な理由がない限り)
- 大会の約1ヶ月前に申込み案内を配ります。  
\* 大会によっては標準タイムがあり、突破できていないと出れないものもあります。  
\* 出場種目の指定がある大会もあります。
- クラブ申込み〆切期日までに必要事項を記入して申込んで下さい。
- 大会本部より当日要項が発表後、申込者にはお知らせを配ります。  
\* おおむね大会1週間前となります。

大会本部からの当日要項は、選手・保護者共によく読み、理解・納得の上、大会に参加して下さい。  
送迎や駐車場の問題などでクラブに注意が来ないように、ルールマナーをお守りください。  
違反者は、練習参加禁止、大会出場禁止、選手クラス除籍等の処分をします。

## ②大会当日について

- 持ち物(名前を記入して下さい)  
マスク・水着・キャップ(レース用・アップ用)・ゴーグル・タオル・セーム・サンダル・くつ袋・ゴミ袋  
毛布(休憩時に敷く用)・靴下(2足あった方がよい)・上着(寒い時、ユニフォームの上に着る防寒着)  
ナップサックなど(レースに向かうときにゴーグルなどを入れるもの※商標登録に気を付ける)  
※控え場所ではカバンに持ち物を入れてください。出したままだと、持ち物がなくなる時があります。
- 集合時間・集合場所を間違えないようにして下さい。  
会場に来たら必ずコーチのところへ行き、出席を確認して下さい。
- 会場についたら控えに行って毛布を敷き、着替えてウォーミングアップをします。  
ウォーミングアップの用意をして、プールサイドに!
- ウォーミングアップが終わったら、控え場所に戻り着替える。寒い恰好ではないこと。  
特に、足から冷えるので靴下を履くことをすすめます。  
靴下はぬれる場合があるので、予備を持ってくる。ぬれたものは履かないこと。
- プログラム・撮影許可証を頼んだ選手はコーチのところへもらいに行ってください。
- 控え場所からはなるべく離れないようにする。離れる場合(離れて戻ってきた時)はコーチに伝えて下さい。  
レース時間は予定より早くなる場合があります。コーチが呼びにいても控え場所にいないと探せません。
- レース時間はみんな違うのでごはん等は各自時間をみて食べます。  
最低でもレース1時間前には済ませること。一回でたくさん食べるより何回かに分けて食べた方がよいです。
- レース前にアドバイスが欲しい人は召集前にプールサイドや観覧席にいるコーチの所へきて下さい。
- レースが終わったらコーチの所までいき、タイムをコーチに聞いてから控え場所に戻るようして下さい。
- レース間が30分未満の場合を除いて水着は一回脱いで着替えるようして下さい。
- レースがすべて終了して帰る場合は、コーチに伝えてから帰ってください。

## ※その他注意事項

- 公式公認大会に出場の際は、FINAマーク入りの水着を着用してください。  
マークがない水着の場合、タイムが認められません。
- 公式公認大会に出場の際は、SSC(サンスポーツクラブ)キャップを着用してください。  
他所属名の入ったもの(キャップ、水着、ジャージなど)を着用した場合、タイムが認められません。  
例)学校名の入ったキャップをつけてレースに出た…など。
- サンスポーツクラブの看板を背負っています。  
自分のクラブはもちろん、他クラブの先生にも元気よくあいさつをしましょう。  
会場内で騒いだり走り回ったり、他の人に迷惑になる行動を絶対にしないこと。
- 大会からの注意事項や要項を守って大会に参加して下さい。