

## 選手コース 新型コロナ感染防止対策 追加事項について

日頃より当クラブ選手コースの活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
このたびの「緊急事態宣言」や、各所での「児童・生徒のクラスターや感染事例の多発」に伴い、  
下記の内容で感染防止対策強化を選手コースで行います。  
何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 練習の場をみんなで守っていくために

プールが感染の場にならないよう行動してください。

万が一、感染が出た場合、やれる限りの対策はすべてしていた状態になるようにともに行動しましょう。絶対にダメなのが、「あんな行動してたから感染したんだよ」と言われるような行動をとらないようにして下さい。守れず、練習参加禁止の措置を取られないようにして下さい。諸事情でやれない場合もあると思いますが、感染対策としてこうしたらどうだろうと思うことがあったら教えて下さい。練習の場をみんなで守っていきましょう！

- ① 感染防止対策のルールやマナーを守ってください。
- ② 館内や更衣室の滞在を短くすることを徹底してください。

#### 【練習前】

- ・水着を自宅で着てくること、荷物をまとめておくこと。
- ・早く来て、館内や更衣室で滞在しないようにして下さい。
- ・前の教室の終わり時間をずらして脱衣し次第、プールサイドに来てください。  
※シャワーを浴びずに、マスクをつけたままで。  
※男子は、荷物はプールサイドに持ってくる。  
※シャワーを浴びるタイミングは、指示します。

#### 【練習後】

(男 子)

プールサイドで広がり、更衣をします。(更衣できる準備をお願いします)  
更衣し次第、男子更衣室を抜け館内から出て下さい。

(女 子)

女子更衣室で広がり、更衣をします。  
更衣し次第、館内から出て下さい。

- ③ マスク未着用時は会話をしないようにして下さい。

更衣室など狭いエリアや人が多いエリアではマスクをしていても会話をしないようにして下さい。