

①サーモグラフィで
自動検温します



- ・自宅でも検温してきてください
- ・受付に呼ばれたら、再度検温します

②プールに来たら入口で
手指の消毒をします



- ・マスクはつけてきてください

③更衣室で水着になります



- ・水着は服の下に着てきてください
- ・すぐに服を脱いで水着になります
- ・通路や受付前に戻らない

④更衣室で荷物をおき
シャワーを浴びに行きます



- ・荷物をおき、マスクをはずし
すぐプールサイドへ行きます
- ・更衣室にとどまらない

⑤シャワーをしっかりと浴びて
プールサイドで座って待ちます



- ・お友だちと少し間隔をあけてすわります

⑥教室スタート



- ・プールマスクをつけて指導します
- ・練習を頑張ろう

⑦レッスンを終了しシャワーを浴びたら
いつもの更衣室ではやく着がえをします



- ・体をふいたら、マスクをすぐにつけましょう
- ・忘れ物がないか確認しよう

⑧着替えが完了したら速やかに
帰宅します



- ・お家についたら手洗いうがいをしよう

岡崎市や近隣の市でも、小中学生に陽性者が出ています。

『うつらない対策と同時にうつさない対策を』徹底して下さい。

マスクなしで会話しない ※プールサイドに行く直前までマスクをはずさない、更衣室に戻ってきたらまずマスクをつける
食事は禁止です。水分補給の時は、周りに注意してください。

- プールサイド入場は教室開始15分前からとします。
館内・更衣室でとどまらないように、水着になり
すぐにプールサイドに来てください。

- 時間差で教室を終わります。
幼児・ステップ1・クラゲは、5分ほど
終了が早くなります

